



## ขั้นตอนในการวัดระดับสายตาโดยใช้อักษรตัว (E) ในชุมชน

สถานที่ : ควรรัดกรองสายตาในที่โล่งและมีแสงสว่างเพียงพอ

วิธีการคัดกรองสายตา :

### ก่อนเริ่มคัดกรอง ผู้วัดอธิบายขั้นตอนให้ผู้รับการคัดกรองเข้าใจ โดยให้ ผู้รับการคัดกรอง

บอกทิศทางของขาอักษรตัวอี (E) ว่าชี้ไปทิศทางไหน ซึ่งจะหมุนแผ่นทดสอบสายตา  
อักษรตัวอี (E) รวม 5 ครั้ง

1. ถ้าปกติผู้รับการคัดกรองใส่แว่นสายตาสำหรับมองไกล ให้ใส่แว่น ในระหว่างวัดสายตาด้วย
2. เริ่มคัดกรองโดยผู้วัดและผู้รับการคัดกรองยืนห่างกัน 3 เมตร เริ่มวัดระดับสายตาข้างขวาก่อน โดยใช้  
ใช้อุ้งมือซ้ายบังตาข้างซ้ายให้มิด อย่ากอดตา

☺ ถ้าผู้รับการคัดกรอง บอกทิศทางของขาอักษรตัวอี (E) ได้ถูกต้อง 4 ครั้งขึ้นไป

(จาก 5 ครั้ง) ถือว่า “ผ่านเกณฑ์” คัดกรองภาวะตาบอด มีระดับสายตา VA = 20/400  
หรือดีกว่า

☹ แต่ถ้าผู้รับการคัดกรอง บอกทิศทางของขาอักษรตัวอี (E) ได้ถูกต้องไม่ถึง 4 ครั้ง

ถือว่า “ไม่ผ่านเกณฑ์” อาจมีภาวะตาบอด ต้องแนะนำให้ไปตรวจที่ รพ.สต. หรือ รพช.  
ใกล้บ้าน

สนับสนุนโดย

โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) กรมการแพทย์

กระทรวงสาธารณสุข

